

CON EL AUISPICIO DE - ACUARIO NACIONAL - ADIS - GAASD - COAAROM - COLGATE  
PALMOLIVE - CONANI - CORAAMOCA - CORAASAN - INAPA - INDRHI - INTEC  
ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD - ORGANIZACION PANAMERICANA DE LA SALUD  
SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCACION - SECRETARIA DE ESTADO DE MEDIO AMBIENTE  
Y RECURSOS NATURALES - SECRETARIA DE ESTADO DE SALUD PUBLICA - SECRETARIADO  
TECNICO DE LA PRESIDENCIA - UNICEF .

convertirte en un guardián del AGUA.  
es la llave de tu vida y la de otros seres vivos.

tú debes ser un vigilante del agua.  
cuidala y ahórrala.

practicar **hábitos de higiene adecuados**  
y es responsable de todos  
evitan las enfermedades

si practicamos adecuados hábitos higiénicos,  
lograremos reducir la contaminación del medio  
ambiente y mejorar las condiciones de salud  
en nuestras escuelas, en nuestros hogares y en la comunidad.  
consumir agua limpia es necesario para la salud.



agua  
por la vida



NO LA  
DESPERDICIES

## ACCIONES PARA EL AHORRO Y CONSERVACION DE LA BUENA CALIDAD DEL AGUA

- 1 Si está goteando alguna llave en tu casa o en la escuela, avísale a los mayores para que reparen la zapafilla.
- 2 Nunca arrojes basuras ni sustancias contaminantes en las fuentes de agua como los ríos o lagos, ni en las playas.
- 3 Cuando te bañes, cierra la llave de la ducha mientras te enjabonas.
- 4 Recuérdale a tu familia, que mientras se afeitan, se cepilan los dientes o lavan los platos, deben cerrar la llave para ahorrar agua.
- 5 Si cuando abres la llave encuentras que no hay agua, ciérrala inmediatamente y así evitarás su desperdicio cuando vuelva.
- 6 Beber agua es saludable. Sírvelo solamente la que te puedas tomar.
- 7 Después de usar el sanitario, revisa que no quede botando agua.
- 8 Si observas en la calle alguna tubería del agua rota, repórtala enseguida a la Cooperación de Agua responsable.
- 9 Cuando siembres árboles, utiliza especies nativas y endémicas. Así garantizas nuestra flora y rellenas el agua.

## hábitos higiénicos

Almacena el agua potable en recipientes limpios con tapa y, en lo posible, con grifo o llave de salida para conservar su calidad.

Dile a una persona mayor, que hierva o desinfecte el agua, en el caso de haber dudas de su calidad.

Lávate las manos con agua limpia y jabón antes de comer y después de usar el baño.

Recoméndale a tu mamá o a la persona que prepara los alimentos en tu casa o en la escuela, que se lave muy bien las manos antes de empezar a prepararlos.

También es importante lavar siempre los frutos y verduras con agua potable antes de comerlos.  
Así se aleja el agua del cuerpo.